Guide de bonnes pratiques à l'ère de l'IA pour les étudiants #1

Cinq conseils pour utiliser l'intelligence artificielle (IA) de façon responsable et intègre dans tes études

Ton travail, tes idées, ta réussite : sois-en fier!

L'IA peut t'aider à apprendre, à réfléchir et à travailler plus efficacement.
Mais attention : bien utiliser l'IA, ce n'est pas lui confier toutes tes responsabilités!

1 - Respecte les règles et fais preuve d'intégrité

- Vérifie auprès de ta ressource enseignante si l'utilisation de l'IA est autorisée dans son cours, pour chaque travail. Ce qui est permis dans un cours peut être interdit dans un autre[1].
- Sois transparent sur ton utilisation de l'IA. Déclare comment et pourquoi tu as utilisé l'IA.
- Ne présente jamais le travail de l'IA comme le tien. C'est du plagiat.
- Conserve des traces de ton travail, tes brouillons, tes versions successives et les échanges pertinents avec l'IA pour pouvoir expliquer ta démarche.
- Assume la responsabilité de ce que tu remets. Même si l'IA t'a aidé, tu demeures responsable de l'exactitude, de l'originalité et de l'intégrité de ton travail.

2 - Utilise l'IA pour apprendre, pas pour éviter d'apprendre

- Réfléchis avant de consulter l'IA. Commence par mobiliser tes propres connaissances. Tu développeras ainsi ton autonomie et ta capacité de réflexion.
- Demande de l'aide de l'IA pour obtenir des explications, des exemples ou des pistes de réflexion plutôt que pour faire ton travail à ta place.
- Utilise l'IA pour reformuler un concept, de comparer des théories ou de te poser des questions pour vérifier tes connaissances.
- Sois capable de travailler sans l'IA. Vérifie régulièrement que tu peux expliquer, appliquer et mobiliser les connaissances et compétences acquises sans son assistance.

© Martine Peters

Partenariat universitaire sur la prévention du plagiat
PUPP
UQO
AIA

3 - Développe ton jugement critique

- Ne crois pas tout ce que l'IA te raconte. Elle peut produire des réponses convaincantes, mais fausses, incomplètes ou inventées.
- Vérifie toutes les informations importantes. Consulte des sources fiables, des publications scientifiques et tes documents de cours pour confirmer les affirmations de l'IA.
- Méfie-toi des références inventées. Vérifie toujours l'existence et le contenu des sources proposées.
- Reconnais les biais de l'IA. Ses réponses peuvent reproduire des stéréotypes, négliger certaines perspectives ou présenter une vision partielle de la réalité.

4 - Protège tes informations et respecte les autres

- Protège tes renseignements personnels. Évite de transmettre à l'IA des informations privées, sensibles ou confidentielles te concernant ou concernant d'autres personnes.
- Respecte la confidentialité des documents. Ne dépose pas dans un outil d'IA des travaux d'autres étudiants, des données de recherche ou des documents confidentiels sans autorisation.
- Respecte les droits d'auteur. L'utilisation de l'IA ne te dispense pas de citer les œuvres consultées ni de respecter les conditions d'utilisation des contenus protégés.

5 - Travaille intelligemment avec l'IA

- Choisis le bon outil pour la bonne tâche, que ce soit l'IA, un manuel, une base de données, un collègue ou ton enseignant.
- Formule des requêtes précises. Va voir la théorie des six chapeaux appliquée à l'IA[2].
- Garde ta propre voix. Lorsque tu utilises l'IA pour améliorer tes textes, conserve tes idées, ton raisonnement, ton style et ta contribution intellectuelle.
- Demande de la rétroaction, pas seulement des corrections. Utilise l'IA pour repérer des faiblesses, comprendre tes erreurs et identifier des pistes d'amélioration.

L'utilisation de l'IA n'est pas automatiquement intègre ou malhonnête. Son acceptabilité dépend notamment des consignes, des objectifs d'apprentissage, du degré de délégation du travail intellectuel et de la transparence de l'étudiant.

L'intégrité académique : un choix aujourd'hui, une compétence pour la vie.

Pour aller plus loin

[1] Règles d'utilisation de l'IA

[2] Les six chapeaux et l'IA

© Martine Peters

Partenariat universitaire sur la prévention du plagiat
PUPP
UQO
AIA